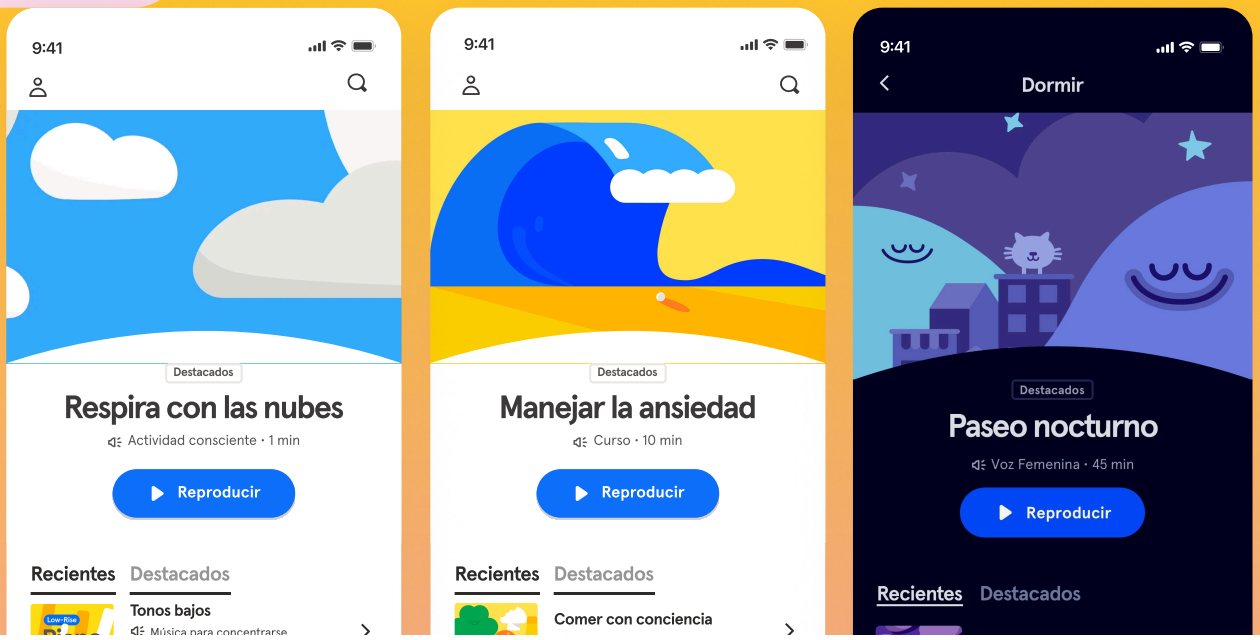
headspace | cigna healthcare

Headspace para Cigna Healthcare está disponible para ti



¿Tienes un día de mucho estrés, problemas para dormir o no puedes concentrarte? Headspace es tu aplicación para todos los días que te ayudará a sentirte mejor.

Y lo mejor de todo es que, gracias a tu plan de Cigna Healthcare® , esto no tiene costo alguno para ti.

Para comenzar con myCigna®, **escanea el código QR**, o bien haz clic en este enlace.



Qué dicen los miembros

"En mi vida hay un 'antes y un después' de Headspace. Me ha ayudado a aprender mucho sobre mí y también a manejar mi ansiedad".

Este material fue desarrollado en conjunto por Cigna Healthcare y Headspace. La cobertura de seguros es proporcionada únicamente por Cigna Healthcare. Headspace, por su parte, brinda acceso a los servicios de asistencia en salud mental, los que se ofrecen con independencia de Cigna Healthcare. Esta última no asume ninguna responsabilidad por la prestación ni la calidad de dichos servicios. En caso de cualquier emergencia médica o de salud mental, ponte en contacto de inmediato con un profesional de la salud calificado.

El nombre, el logotipo y otras marcas de Cigna Healthcare son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc y licenciados para el uso por The Cigna Group y sus filiales operativas. "Cigna Healthcare" hace referencia a The Cigna Group y/o a sus filiales y empresas asociadas- Los productos y servicios son proporcionados por estas filiales, empresas asociadas y otras empresas contratadas, y no por The Cigna Group.